

# あい\*

1 2013年  
月号  
第19号

# らぶ\*

by 虹の会

# ゆうー

あけましておめでとぅーづーいいます

ふたいで  
ヨイヨイヨイ!



旧年中は、社会福祉法人虹の会へのご支援ご協力を賜り、厚く御礼申し上げます。  
本年も、地域の皆さまや、介護サービスを利用して頂いている皆さまのお役に立てるよう、全力を尽くしてまいります。今後とも変わらぬお引き立てをよろしくお願い申し上げます。



## 恒例のお餅つき

12月23日、あまの里では恒例の餅つきが行なわれました。ノロウイルスやインフルエンザが流行しているため開催が危ぶまれましたが、お天気にも恵まれ、大賑わいの年末行事となりました。

つきたてのお餅を、ぜんざい・きなこ・砂糖醤油・大根おろしと様々な味で楽しむのもあまの里の恒例。「美味しい〜、やわらかいわ〜」とあちこちで笑顔と笑い声が響きました。  
餅が出来るのを待っている間に、ほかほかの焼き芋も振る舞われたので、焼き芋とお餅で「お昼ごはんはいらないわ〜」という方が続出!?  
今年も良い年が迎えられそうです。



もみじ

あけましておめでとうございます。

新しい年を迎えると、気持ちもピンと引き締まります。

地域の方に頼りにしてもらえ、事業所として成長できるよう、昨年の反省をしっかりと、新たな目標に向かって職員一同、力を合わせて頑張ります。

もみじ 松岡

あけまして  
おめでとうございます  
ございませす



なにわ

新年あけましておめでとうございます。

今年は巳年！この干支のように、地面をしっかりと這って、長期に活躍できる事業所になるように努めていきます。介護職においても、一貫した指導により、技術や人間性を向上心を持ちながら勉強していきたい。今年は、そういう「なにわ」を目指していきますので、よろしくお願いいたします。

なにわ 職員一同



みのり

新年あけましておめでとうございます。

年末には大きな選挙もあり、国の体制も変わり、今年はきっといいことがあると期待しています。私たち職員も、皆様に「選んでいただけるみのり」を目標に頑張っていきたいと思っています。昨年同様、今年もよろしくよろしくお願いいたします。

みのり

あけましておめでとうございます。本年も何卒宜しくお願い致します。

昨年は色々お世話になりました。

今年は巳年と言う事もあり、蛇の如くしっかりと地に足をつけ地盤を固め、皆様に安心して過ごして頂ける様さくらの職員一同励んで参ります。どうぞよろしくお願いいたします。

さくら 今仲



さくら



わかさ

昨年は、居宅に1名、ヘルパーステーションに1名と新人が2名入社して来られ新鮮な空気が入り、笑顔が絶えない賑やかな事業所になりました。

2013年度は職員一同、初心を忘れず、利用者様や家族の気持ちに添った援助を心がけて行きたいと思ひます。

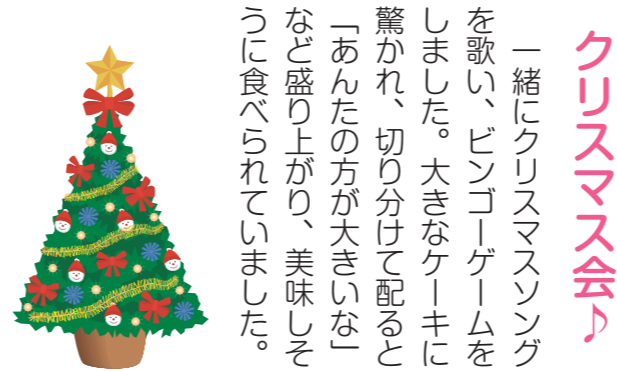
今後ともわかさを宜しくよろしくお願いいたします。

わかさ 職員一同



旧年中に賜りましたご厚情に深く感謝申し上げますと共に本年も倍旧のお引き立ての程よろしくお願い申し上げます。  
今年も利用者様の沢山の笑顔が見られるよう、様々な行事や企画に取り組みしていきたいと思っております。

あけましておめでとうございます。



クリスマス会

一緒にクリスマスソングを歌い、ビンゴゲームをしました。大きなケーキに驚かれ、切り分けて配ると「あんたの方が大きいな」など盛り上がり、美味しく食べられていました。

昨年末の行事報告です！



バラのお花見

久しぶりに大井戸公園にバラを見に行きました。色とりどりのバラがあり、「こんな色のバラもいいね」と皆様喜ばれていました。



お茶の準備



ふる里文化祭

初めての雨の文化祭となり、出店の売れ行きも心配しましたがみごと完売！恒例となった阿波踊りも会場一体となり盛り上がりました。

# 楽しく、ためになる学習会でした

兵庫県の委託事業として、地域の方々向けの認知症予防教室と介護技術講習会を行いました。

## 認知症予防教室

認知症に関する学習を行った後に、ゲームや歌によ



まずは、認知症の特徴や対応を学習しましょう！

る「頭の体操」や、認知症タッチパネルを用いて「脳の健康チェック」を行いました。地域の老人会の方や、利用者家族の方など名ほど参加され、楽しい学習会となりました。



わくわくドキドキ脳の健康チェック

## 介護技術講習会

兵庫県介護技術普及事業の一環で高齢者の身体状況について（発熱時・転倒時・誤嚥時の対応）の学習会を行いました。

要介護になる要因や骨粗鬆症のリスク、意識混濁時の対応など、みなさん熱心に聞かれていました。

喉に物がつかえた時の対応として、背部叩打法やハイムリック法を実践を加えて行い、

「今は出来るけどいざとなったら冷静に対応できるかな？」とみなさん真剣

名司会の伊藤職員



いざという時の人工呼吸実演!!

に話されていました。参加されたボランティアさんから、脱水時の対応や嘔吐物の処理方法など質問があり、「聞けてよかったです」「分かりやすかった、自宅でも対処方法が理解できました」などという声も聞かれました。



講師の濱看護師・補助の龍職員

## あまの里のクリスマス会

サンタとトナカイの合唱♪



だいこんクラブの皆さんが作ってくれたクリスマスランチ



華やかで可愛いフラワーアレンジメント (光輪花クラブ)

### 発行●社会福祉法人 虹の会

〒661-0975 尼崎市下坂部3丁目2-40

TEL: 06-6495-4708 FAX: 06-6495-4775

ホームページ <http://www.shafuku-nijinokai.or.jp/>

Eメール [honbu@shafuku-nijinokai.or.jp](mailto:honbu@shafuku-nijinokai.or.jp)

虹の会は、高齢者総合福祉施設1ヶ所、ヘルパーステーション5ヶ所、デイサービスセンター1ヶ所を運営しております。

編集 後記

皆様お元気で新年をお迎えのことと存じます。

今年は近年まれにみる寒冬と言われています。

インフルエンザ予防や体調管理に気を付けてお過ごしください。

