

よい*

2012年
11月号
第18号

by 虹の会

らぶ* ゆー

デイサービス
木かげ



みなさん笑顔が ステキですね

敬老の日のお祝い



9月17日(月)から一週間敬老の日を祝い、お菓子とお写真をお渡ししました。
みなさん互いに写真を見せ合い、写真写りの良さあしを吟味されていました。

自己評価はともかく、カメラを向けると緊張した表情をされていたようですが、出来上がりを見ると素敵な笑顔がたくさん集まりました。

笑いの中にも 自熱の空気!!

夏まつり

今年もデイサービス木かげの夏祭りを8月22日(水)に行いました。
みなさん好きな色のハッピを

身に纏いスーパードールすくいや射的をチーム戦で楽しめました。勝利チームには景品が出るため笑いの中にも白熱した空気が漂い、賑やかな夏祭りとなりました。





借り物競走。
「馬のかぶり物」



紅組 頑張れー



スポーツの秋
あまの里テイサービスでは恒例の運動会(10/9・10)を行いました。玉入れ、借り物競走、パン食い競争、大玉運びなど、「紅組頑張れー」「白組負けるなー」と利用者様の歓声と笑顔が満ち溢れた2日間でした。



大きな水槽の前で記念撮影



美術館に行きま〜お



行楽の秋
9月、10月は、いろいろな所に外出をしました。電車に乗って美術館に行ったり、昔馴染みの市場に行ったり、ちよつと足を伸ばして須磨の水族館に行ったりと、それぞれに楽しい時間を過ごしました。

あき焼き
美味しいわ〜



イオンで
夕食



市場に
お出かけ



お出迎
のかかし



あまの里

お知らせ

地域の皆さまの参加を募集しています

●認知症予防教室

日時：11月17日(土) 14:00~16:00
場所：あまの里 4階
(あまの里ホール)

●介護技術教室

日時：12月18日(火) 17:30~19:30
場所：在宅総合センターふるさと
1階デイルーム

*お問い合わせは、
法人事務局：電話06-6495-4708まで

チャルメラの音を
鳴らしながら営業

冬が 間近に...



本物は美味しいわー

もうすぐ『夜鳴きそば』が恋しい季節です。あまの里では一足早く、屋台のラーメン屋さんに来てもらい、みんなで食べました。夜、屋外で食べる夜鳴きそばはウマイ!

スندロコ応援 大成功

尼崎市主催の老人クラブ対抗運動会が(10/10)ベイクム体育会で行われました。あまの里は小田老人クラブの応援合戦リーダーとして参加しました。「スンドコ体操」をアレンジした応援は、何度も練習を重ねて本番に臨んだ成果が出て、大成功でした。

文化の秋

ジャズバンド「サウンドスケープ」の皆さんの演奏会(9/17)が行われました。今回は、ジャズと共に懐かしい歌謡曲も演奏していただき、利用者様も口ずさみながら聞き入っていました。

歌謡曲も披露



力ある演奏!

秋本番!!



涼しく過ごしやすい季節になってきました。美味しい物を食べて、お出かけして、素敵な音楽も聴きたいという利用者様の要望にこたえて、盛りだくさんの行事が行われました。

食欲の秋

今回のお茶会(9/25)のテーマは、「収穫祭」です。かぼちゃのケーキ・トマートのジュレ・さつま芋アイス・栗のプリンなど13種類の野菜や果物を使った手作りおやつが並び、バイキング形式で好きなものを選びました。お茶会企画は毎回大好評で、普段食欲のない方も、喜んで食べてくれます。職員もそんな利用者さまの様子が励みになります。

店員役のスタッフも正装で





自慢の手料理を持ち寄って勉強会!!

“おいしい” “これイタダキ” “今度やってみよう”

昼食時にお弁当を持参してもらい、互いの料理でどのような工夫・味付け・彩り・盛り付け等しているか確認しあいました。

今後は、ホームヘルパーの仕事に役立てていきたいと思っています。



ポテトサラダ
ジャガイモが
しっかりツブ
サレテ滑らか

肉じゃが
素材の甘味を
利用して薄味
でホクホク

玉子焼
塩味・だし巻
き・のりを使
いナルト風に

肉巻きごぼう
ごぼうの歯ごた
えも多少あり、
あっさり味

たことうずらの煮物
ゆでたこ使い出汁で煮込
み、後で味付けすること
でやわらかくなる

おでん
味がしゅんで
いて甘め


もやし
もやしをレン
ジで加熱し、
ごま油・生姜
を和えるだけ

きんぴら
ピーラーでさ
さがきにする
ことで香りよ
く歯の悪い方
でもOK

長年一緒に働いていても、各ヘルパーの手料理を食べたことが無く、今回はとても良い経験になりました。

今後とも数人ずつ継続的に行えると良いなあ~と思います。






「絵を見て何が
気づきましたか?」
アイディアとはひら
めき・勘・思いつきと
いう意味です。
ヘルパーの仕事にも
同様な事が必要とされ
ています。
〜ちよっと一息豆知識〜

話は変わりますが…

ニューフェイスの紹介



小田みつ子です。
ヘルパーステーションさ
くらの一員になりました。
皆様、よろしくお願ひ致
します。

発行●社会福祉法人 虹の会
〒661-0975 尼崎市下坂部3丁目2-40
TEL: 06-6495-4708 FAX: 06-6495-4775
ホームページ <http://www.shafuku-nijinokai.or.jp/>
Eメール honbu@shafuku-nijinokai.or.jp
虹の会は、高齢者総合福祉施設1ヶ所、ヘルパーステーション5ヶ所、
デイサービスセンター1ヶ所を運営しております。

編集 後記
朝夕冷え込む季
節になりました
が、如何お過ごし
でしょうか。
今年は感染性胃
腸炎が流行してい
ます。
手洗い・うがい
をしっかりと行い健
康管理に気をつけ
てお過ごし下さ
い。
次回はお正月、
1月号になりま
す。