

今回ご紹介するのは…人々が集い、癒されると評判のあまの里1階「集いの里」です！



あまの里探検隊

第2弾



玄関ホール

集いの里編

正面玄関を入ると…わお！
巨大ゴリラのゴリオ君1号&2号
お出迎え！あまりの迫力に腰を
抜かす人も…（言いすぎです）
あまの里で実物とご対面あれ!!

巨大ゴリラ〜!



準天然温泉 つゆらの湯



あまの里のお風呂と
足湯は準天然温泉！
なので、身も心も
リフレッシュして頂けます。



身体状況に応じて使えるデイサービスの
多様な浴槽



足湯はどなたでも
ご利用いただけます！

以上、皆が集い、癒され、
元気になる1階集いの里をこ
紹介いたしました。
次回「第3弾」は『屋上庭
園』を中心に紹介する予定
です。お楽しみに♪



あまの里では、「みんな
カラオケを楽しみたい」「い
ろんな歌を歌いたい」とい
う利用者様の声にお応えして、
今年の8月に「通信カラオ
ケ」を導入いたしました！。
デイサービスのフロアでは、
毎日利用者様の元気な歌声
と、楽しい手拍子が響き、職
員も「元気」を頂いています。

最新鋭の

カラオケ設備



第7回 ふる里文化祭



デイサービス 木かげ

〈舞台〉
舞台はカルテット演奏、二胡演奏、フルー
ト演奏、利用者様によるカラオケ大会と盛り
上がり、最後にふる里職員と地域ボランティア
アさんによる台同の阿波踊りは、その場に見
学されている方々も一緒に参加されて楽しま
れていました。



〈木かげ〉
10月17日、在宅総合センターふる里にて
第7回ふる里文化祭を開催いたしました。
今年は地域との「ふれあい」をテーマ
に、福祉ボランティアさん、文化ボランテ
ィアさん協力のもと、音楽や踊り、展示
物、模擬店と、ふる里は大盛況でした。



〈展示コーナー〉
利用者様の出店作品、文化ボ
ランティア絵手紙、文化教室編
み物など、素晴らしい作品が多
数出展されました。



〈模擬店〉
模擬店は、ちらし寿司、お
好み焼き、もつ煮、ハザーと
こちらも大好評でした。

大きな窓ほとある
ついたてです



武庫之荘在住のもみじ利
用者の様 訪問したヘルパ
ーも思わず見入ってしま
う、みごとな刺繍作品がお
部屋に飾ってあります。
この刺繍は戸塚刺繍とい
われ様々な刺繍の手法を更

ヘルパーステーション もみじ



額に入った
刺繍です



木製ゴミ箱
です

のれんです



みごとな刺繍作品に 魅せられました

に深めて繊細な日本人の感
覚に合うようにアレンジさ
れた刺繍だそう
です。
30年ほど前か
ら作るようにな
ったそうです。

本格的な紅葉の季節がやってきました。
紅葉をお題に、もみじヘルパー全員で今、
話題の謎かけに挑戦してみました。
もみじ職員と一部利用者様での投票結果
です。(訪問曜日の都合で全ての利用者様
に投票していただいただけませんでした)

- 第1位(松岡)**
紅葉と掛けまして渡る世間は鬼
ばかりの視聴者と解く。
その心は、行楽(幸楽)に行っ
てみたくあります。
- 第2位(松岡)**
紅葉と掛けまして人気物件と解く。
その心は、秋(空き)待ちです。
- 第3位(拝野)**
紅葉と掛けまして赤ん坊と解く。
その心は、見ると心と解く。
- 第4位(玉置)**
紅葉と掛けまして天城越えと解く。
その心は、山が燃えるでしょう。
- 第4位(藤枝)**
紅葉と掛けましてもみじのヘル
パーと解く。
その心は、色もいろいろでしょう。
- 第5位(市野)**
紅葉と掛けまして駅伝と解く。
その心は、日本列島赤いタスキ
が走ります。

ささっとできる簡単料理 手軽〜

今回は、もみじ利用者の松永様に教えていただいた簡単料理を、みなさんにお教えします。いつも、ささっとできる簡単料理を教えてくださいますのでヘルパーも参考にさせていただきます。

- 数の子とほうれん草(小松菜)の和え物
- 数の子(こわれ).....●●
 - ほうれん草(湯がいたもの).....●●
 - かつおバック.....●●
 - 出し醤油.....少々
 - ほんだし.....少々
- 和えるだけです

寒い時期にうれしい
ホット生薑

市販の蜂蜜に薄切り
生薑を入れるだけ湯で
薄めたらホット生薑の
できあがり身体がポカ
ポカ温もいます

- ゴーヤのかき揚げ
- ゴーヤの薄切り.....●●
 - コーン(水煮).....●●
 - ちくわの薄切り.....●●
- 混ぜあわせ片栗粉を入れ揚げる
だけ

黒髪を結び母老、残る櫛
 骨と肉はすりてのびる白き爪
 キーウの母育て、子年目の実
 志川まじ母笑顔よぬき服
 元年の頃、延命はあどハナリと
 おかしに散髪したらじいじに似て
 ひ孫が車椅子押して 初詣で
 来てくれてあかどの声なき声
 バアちゃんもふ話 人生訓
 礼感謝 蓮座のこし 尼の里
 いとし、いつおし時代も越えて今
 屋上の花壇眺めを、マイタイム
 いつか来る、老いる母に脂切を
 バアの部屋 観音様の集の場所
 手と足を仏にあやけ丸七年
 楽しい、介護 尼堂のお陰で
 呼ぶから母よ、は 富を翔ぶ
 のせらつら 別れの夏の咲き納め
 お星様母来る舟のお支度を
 我母が釋尼淨寶となられまし

黒髪を結び母老、残る櫛



サウンドスケー
 慰問ライブ (10月24日)



今年の6月にお亡くなりになった入居者のご家族から、お母様の思い出を川柳にして寄贈していただきました。いつもニコニコとやさしい笑みを浮かべ「ありがとう。ありがとう。」と介助する職員が息縮するほど心配りをされる方でした。ご家族と共にあまの里で最期の時をお世話させていただき、スーと眠るように息を引きとられました。



合同活動展

10月7日～9日「尼崎福祉サービス合同活動展」が開催されました。利用者さんの創作意欲の向上、生きがいつくり、そして高齢者サービスの取り組みや活動を、多くの方に知って頂くことが目的です。各施設自慢の力作が並び、あまの里からも、沢山の作品（手芸、絵画、書道等）を出展、表紙の大きなゴリラも展示しました。会場では「私の作品あるわ！嬉しい！」と言う声が上がリ、「来年はもっと頑張って作るわ！」と意気込む方もありました。

お知らせ

絵画展とお花の展示会を開催

絵画展 11月15日頃から1カ月程度

尼崎らしさを大切にした「まちかどスケッチ会」の方々の作品。



お花の展示会 11月20日(土)・21日(日)

「光輪花クラブ」の方々の作品を展示。

どちらも、あまの里1階にて、無料で自由にご覧いただけます。詳細はお問い合わせください。

小田老人クラブ友愛訪問

地域の老人クラブの方々が訪問。一緒にレクを楽しみました。入居の方々にプレゼントもご用意いただきました。ありがとうございました。



発行 ● 社会福祉法人 虹の会

〒661-0975 尼崎市下坂部3丁目2-40
 TEL : 06-6495-4708 FAX : 06-6495-4775
 ホームページ <http://www.shafuku-nijinokai.or.jp/>
 Eメール honbu@shafuku-nijinokai.or.jp
 虹の会は、高齢者総合福祉施設1ヶ所、ヘルパーステーション5ヶ所、デイサービスセンター1ヶ所を運営しております。

編集後記
 秋の訪れを肌で感じる今日この頃。皆様お元気ですか。秋といえば、食欲の秋、読書の秋、スポーツの秋など、いろいろな事がたくさんありますね。次回はお正月、月号になります。 1