

あい*らぶ*ゆー

by虹の会

2009年
11月号
第3号

すみれ会のみなさまとこきりこ節のコラボレーション



もちの木さんの
お誕生日カード

◀こきりこ節のささらも衣装も全て本物、宮城先生が富山県五箇山から借りてきてくださいました

第6回

ふる里文化祭開催!!



『金色夜叉』です。
金井さんのお宮と伊藤さんの貫一。
見事に演じてくれました

10月25日、在宅総合センターふる里内にて文化祭を開催しました。

木かげ



素敵な作品が集まりました



紙で作った菊4万本。こんなに
かわいい菊野菜になりました

今年は『町おこし』をテーマに、文化ボランティア・スミレ会さんの踊りやハワイアンギター・萌クリニックによる『こきりこ節』・木かげの職員と利用者様による『金色夜叉』を披露し会場は満員御礼の大盛況でした。

展示コーナーでは『収穫祭』と銘打って菊人形ならぬ菊野菜や、利用者様個人の作品を展示し、それぞれの腕前自慢の発表の場となりました。その他、食べ物やバザー、健康チェック等の出展もあり、どの方も普段とまた違った表情で楽しまれていました。

ヘルパー
ステーション

なにわ

1周年

本田診療所に移転し9月で満1年になりました。当初はエレベーターの無い4階の不便さに不安がいつぱいでした。しかし慣れると地域の方々もやさしく4階もなんのその、人間てすごいなあと実感です。

又、診療所・デイ・ケア マネ・すずらん（訪看）なにわ（介護）が同じ敷地内にあり向かいは、つくし薬局と、とても良い条件で仕事しています。

近いという事で、様々な対応がすぐに起き疑問への返答もすべ、連携って良い勉強になります。

駐輪場大変身！

事務所から北20メートル程離れた私たちの駐輪場。雑草が生え、じりり場の自転車置き場、猫？犬？の糞で悩まされてたのが見てく



ださい！すっきりとした駐輪場に変身。すっきりしてから動物の糞もなくなりました。不思議ですね。やっぱり環境って大事だと思いました。

掃除をしてくれたのは近所のタンクトップのご主人（名前は聞けませんでしたが）。恐ろしい人ですが暑中、せつせ、せつせと草取りをして、こんなに綺麗になりました。感謝でいっぱいです。ありがとうございます。（辰巳）

ヘルパーになって

私はこれまでデスクワークしか経験がなかったのですが、訪問介護の仕事をする様になり人生観が変わり

あまの里

食欲の秋!!



食べ物美味しい季節になりました。日頃は小食の入居者さんも、美味しいそうな臭いや盛り付けに笑顔がこぼれ、和気あいあいと楽しく過ごされています。今回は毎月1回行事食を作っていた「だいこんクラブ」の皆さんを紹介



だいこんクラブの皆さん

とは阪神淡路大震災の際に炊き出し等で集まったメンバーで、その後もリーダーの濱名さんを中心に復興住宅での料理教室などを行っているボランティアグループです。あまの里には開設当初から来ていただいております。利用者さんからは「毎月この食事が楽しみです。やー！職員からは「少食の方、ボランティアさんの食事の時はたくさん食べてくれる！」と

いつも大好評です。ボランティア食事を外にもおやつ作り教室を行ったり、お店に食事に出かけたり、握り寿司の出張パーティー（目の前で握りすしを握ってもらって食べる）を行ったり、食を楽しむ企画満載のあまの里です。



毎回130人分近くの食事を作っています

ヘルパーが医師を
ともなって同行実習

研修医の横尾貴史先生に職業を隠していただきヘルパーの仕事を体験していただきました。私たちも先生同行という貴重な経験ができた勉強になりました。

なんと！



調理・掃除・清拭・通院などヘルパーさんのお仕事を一通り見せていただきました。診察室などで患者さんと来られているヘルパーさんを見て、ぼんやりと「こういう仕事なのかな」と以前は考えていたが実際に業務内容を見させていただき具体的に理解できたとともにヘルパーさん達を身近に感じる事ができました。限られた時間の中で患者さんのニーズにこたえ患者さんの生活を成り立たせているのは皆様のお力のおかげだと実感しました。私の父もヘルパーさんのお世話になっているのですが本当に常々感謝の気持ちでいっぱいです。短い間でしたが、ありがとうございました。

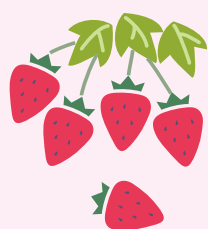


同行実習を終えた
横尾先生からのコメントです

利用者さんに喜んで頂けるのが嬉しいですね。この仕事に誇りを持ち、やりがいを感じています。私も将来介護が必要になった時はヘルパーのお世話に成りながら生活しようと思っています。私は子供の頃から健康で体を動かす事が大好きでスポーツは色々しました。尼



おやつ作り教室



包丁さばきも見事です！



握り寿司パーティ

目の前で握り寿司をにぎってもらいました

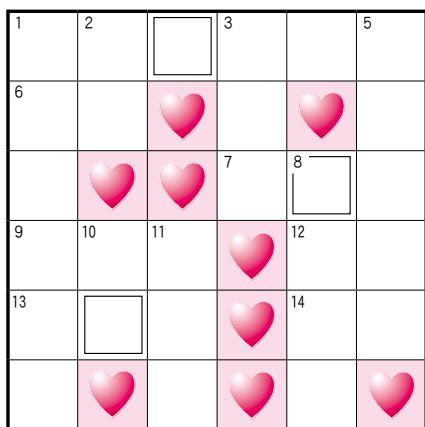


おいしいお寿司に舌鼓



敬老御膳

秋の味覚・
味わいランチ昨年の
クリスマスランチ



四角で囲ったマス目の3文字を並べかえてできる魚は何でしょうか？ 安くて美味しい秋の旬の魚です。

タテのカギ

- ①父と母。パパとママ。お父ちゃんと○○○○○○。
 ②私たちの住む地球には、海と○○がある。○○海空。
 ③桃を英語で言つと○○○。
 ⑤料理することを英語で言つと、○○
 ⑧鬼は外、福は内。○○○。

ヨコのカギ

- ④節分恒例の○○○○。
 ⑩雑草。○○むしり。
 ⑪自分に有利になるようにはからつてもらうために贈る金品。袖の下。
 ①1964年に東京で開催された平和の祭典。2016年の東京は落選しました。
 ⑥字を○○。かゆい所を○○。
 ⑦端午（たんご）の節句の行事料理。

- ササの葉や竹の皮で包んだ餅。
 ⑨練り製品の一つ。魚肉のすり身をつかい、おでんには欠かせない。
 ⑫うどんやそばやラーメンなどの総称。○○類。
 ⑬キャベツや白菜やキュウリなどの総称。
 ⑭取っ手のついた円筒形の茶碗。○○カップ。
 ■応募方法
 ハガキにクロスワードパズルの答え、住所、氏名、電話番号を記入してご応募下さい。抽選で正解の方5名に記念品をお送りします。あなたの身近な出来事やニュースの感想などもお寄せください。

■締め切り
 11月30日(月)
 社会福祉法人 虹の会
 〒661-0975 尼崎山下坂部3丁目2-40

編集後記

木の葉も赤くづく季節になりました。みなさんお元気ですか。今年はいんフルエンザが大流行しています。



す。手洗い・うがいをしつかり行ない、や健康管理には十分気をつけましょうね。

100歳の誕生日!!



10月は、あまの里に入居されている祝重信様の100歳の誕生日会がありました。戸籍上は97歳ですが本当は100歳!!



奥様にも参加してもらってユニットでお誕生日会を行いました。参加された他の入居者さんも「めでたいな〜」「70年以上夫婦で、二人とも元気やな〜」「私も長生きせなな〜」とそれぞれにお祝いの言葉を話されて、涙あり笑いありの楽しい会となりました。



お知らせ

あまの里 秋の文化行事

— 音楽会 —



11月9日(月) 13:45~14:45
 「音楽グループハーモニー」の皆さんによる楽しい歌や演奏です。
 ぜひ皆さんもお越し下さい。

— 生花展 —

11月14日(土)、15日(日)の2日間
 光輪花クラブのみなさんによる、お花の展示会を行ないます。
 ぜひ皆さんも見に来て下さいね。



お願い

綿の古布をお譲り下さい。切って拭き布として再利用させていただきます。

発行●社会福祉法人 虹の会

〒661-0975 尼崎山下坂部3丁目2-40
 TEL: 06-6495-4708 FAX: 06-6495-4775
 ホームページ <http://www.shafuku-nijinokai.or.jp/>
 虹の会は、高齢者総合福祉施設1ヶ所、ヘルパーステーション5ヶ所、デイサービスセンター1ヶ所を運営しております。