

# あい\*らぶ\*ゆー

by虹の会

2009年  
9月号  
第2号



あまの里

## 笑顔がはじけた

## 夏まつり

8月1日は3回目のあまの里設立記念日でした。毎年その日には夏まつりを行なっており、今年も300名近くの方々に参加していただいていた大盛況でした。

今回の夏まつりは、昼の部にジャズバンドの演奏会、夜の部に模擬店と舞台発表という2部構成で行なわれました。素敵な音楽を聴いて、お腹いっぱい食べて、大笑いして、あつという間の楽しい時間でした。

### ジャズバンド演奏

「サウンドスケープ」というグループの方たちに来ていただきました。迫力ある生演奏にみんなで興奮しました。

### 模擬店

各職場ごとに模擬店を出しました。カレーライス、



たこ焼き、お好み焼き、そうめん、チジミ、パフェ、チョコバナナ、ジュース…。

もうお腹いっぱい!! 多くの食べ物屋さんとともに、昔なつかしのヨーヨー釣りや輪投げに熱中する人も多くいました。

### 舞台発表

入居者のひ孫さん達の子供太鼓や、風呂敷一座の皆さんの南京たますだれ、デイサービスや特養職員の踊りやトーンチャイムの演奏などに感心したり、大笑いしたりのひと時でした。

来年の夏まつりには皆様もぜひお越し下さい。





# 夏祭りだ 全員集合

39名参加

浴衣にハッピー、踊りあり、食事あり、ゲームありの夏祭りが7月29日（水）に実施されました。

今年は少し趣向を変え、食事、屋台ゲームを施設内に設け、職員の手作り夏祭りに挑みました。

何日も前からゲーム作りやタイムスケジュールの調整等細かい打ち合わせを行い、前日も遅くまで食事の仕込み、会場の準備に追われました。何しろこんな大きなイベントは初めてで当日までどきどきでした。



来所時より皆ソワソワさ、血圧も上がりそうな勢いでした。

朝から職員総出で普段の業務を行いながら、ボランティアさんと共にたこ焼き、焼きそば、そつめん、おにぎり、カレー...等作っている為漂う香りにさらにテンションが上がっていきました。利用者様の中には「指を啜って見てたけどくれへんかったよ」と12時の祭り開始時間までおあすけ状態をくらい、じっと、がまんの子？でした。

いよいよお祭り開始となり、お食事は数品の中から自分で2品を選んで取りに行きました。車椅子の方、歩行が不安定な方も皆と一緒に並び、お盆をしっかりと握りしめておられる姿は普段のお食事の時より元気で新しい発見でした。満腹になったらお次はゲーム。射的に歓声が上がったり、くじ引きで景品を見

せ合いつこしたり、スーパーボールすくいなど。浴衣やハッピーを装い家族と記念写真を撮ったり、気分は皆若いころに戻っているようでした。

そして最後のシメはボランティアのスマシ会さんが盆踊りを披露し、利用者様と輪になって笑顔いっぱいすばらしい終演となりました。

## 願いをかなえる 夢の一枚



昔は年に一度写真館に行つて家族や自分の写真を撮って来たが、足が悪くなつて写真館に行けない。家族が成長し写真を撮る機会が



無くなった。そんな方がたくさん居られる中、木かけでは4年前から年に一度利用者様の記念写真撮影を行っています。今回も利用者様や家族の要望強く8月より実施することになりました。

記念写真って何の記念？と思われる方も多いが、普段おしゃべりをして外出することなく、どのアルバムを見ても気に入った顔が無い。タンスに着物があるけど1回も手を通したことが無い。ウエディングドレスを着てみたい等それぞれの願いをかなえる夢の一枚といつても過言ではありませ

ん。事前に着たい服、一緒にとりたいたい方等本人や家族に問い、当日はメイク、着付

けスタッフをそろえ準備にかります。以前タイガースのユニフォームを持参された方や、韓国の方がチヨゴリを持参して、着付けスタッフが悩んだことも。

今やデジタルカメラは職員にとつては天の恵み。腕の良し悪しはカバーしてくれる為、後は背景とどれだけ利用者様に良い笑顔をしていただけるか。面白い話やおかしな顔をして、いざカメラの前に座ると顔がこわばる為、職員もプロのカメラマンの如く「イイワ〜」「キレイヨ〜」等頑張つて取り組んでいます。

出来上がった写真を見て、昨年夫を亡くし、うつ状態になられていたF様は「ほんま生きて良かった。こんなに楽しいことがあったなんて考えられなかった」と涙を流されていました。F様は美しく本当に綺麗な方で、彼女の笑顔を亡くなったご主人が一番喜ばれていることでしょう。

## ヘルパー ステーション もみじ

### 利用者紹介 松トミ様

趣味は編み物やビーズ細工ですが最近是指先のしび



れなどがありません。出来なくなつたそうです。そこで今チャレンジしているのは雑誌などから気に入った写真を丁寧に切り取り白い台紙にバランスよく貼り付け壁飾りを作っております。



### もみじの原点

2000年4月の介護保険制度導入に向け同年1月生協ヘルパーステーションとして発足。4月には市内4カ所を拠点とし活動を開始。もみじは訪問看護ステーションわかばの2階を間借りしヘルパー5人でスタート。わかばの看護師さんや地域の生協組合員の皆様に助けられ、よちよちと歩みを初めました。

虹の会が設立された事を機に正式な名前をつける事となり職員みんなで「もみじ」と名付けました。事務所も新しくなりほとんどの備品を生協組合員の皆様の

## 虹の会 全体研修開催

8月9日、虹の会の研修を開催し46名の職員が参加しました。作業療法士の沖野先生をお迎えし身体的基本的な動きについて講義していただき介護される方にとって負担の少ない自然な介助方法を教えていただきました。



## 残暑のいきる 我が家の料理 手羽の ピリ辛揚げ

タレを作って20分〜30分漬け込み揚げるだけです。(荻野)

### ●タレのレシピ●

- しょうゆ.....大さじ2
- 豆板醤.....小さじ1
- とき玉子.....1こ
- 片栗粉.....大さじ2
- しょうが汁.....小さじ2
- んにく汁.....小さじ2



協力で揃える事ができました。助けていただいた皆様と花見、焼肉パーティ、餅つき大会など様々な交流の場を持ちました。

皆様の暖かい支援のもと、成長させてもらった恩返しができるであろうかと、今後、もみじは原点を忘れる事なく歩みを進めたいと思っています。

## 私のストレス 解消法



私は週に一度、健康体操教室に通っています。介護の仕事は体力勝負。今後も続けていくつもりです。又ストレスを溜めないように新聞や広報で情報を集め映

## 最後に「もみじ」の あいうえお作文

も...文句も時々言うけれど。

み...みんなで楽しくやっています。

じ...残したい。素敵な仕事と素敵な仲間。

(松岡)



1	2	3	4
5	6	7	8
9	10	11	12
13	14		



タネココのカギを解いてクロスワードを完成させたら、一重四角の文字を並び替えて、言葉を作ってください。(ヒント：プロポーズの言葉です)

**タネのカギ**

- ① 私たちの住んでいる市。日本一住みやすい所にしたのもです。
- ② 漢字では、「秋刀魚」と書きます。比較的安価で美味しい魚ですね。
- ③ 最も愛していること。〇〇〇〇の人と添い遂げたいものです。

**ココのカギ**

- ④ この鳥の卵は、鶏よりも小さいですが、食用として売られています。
- ⑤ 桜の花が〇〇〇。花が十分に開くこと。
- ⑥ 英語でsheのこと。男性は彼氏、女性は〇〇〇〇。
- ⑦ ヒキガエルの体表から出る分泌液。江戸時代に切り傷の軟膏として売られた。
- ⑧ 祖父。〇〇ちゃん。
- ⑨ しぐみ。メカラム。
- ⑩ 直接。〇〇談判。
- ⑪ 渡り鳥で水鳥の一種。だましやすい相手を〇〇〇〇。
- ⑫ You
- ⑬ 奈良公園にいる角をもつ動物。野生の〇〇が増えすぎて困っているようです。
- ⑭ 牛の鳴き声

- 応募方法  
ハガキにクロスワードパズルの答え、住所、氏名、電話番号を記入してご応募下さい。抽選で正解の方5名に記念品をお送りします。あなたの身近な出来事やニュースの感想などもお寄せください。
- 応募先  
〒661-0975 尼崎市下坂部3丁目2-40 社会福祉法人 虹の会
- 締め切り  
9月30日(水)

**『居宅介護支援事業所あまの里』  
平成21年8月1日スタート**

居宅介護支援事業所 あまの里では、いろいろな相談をお受けしています。

- \* お風呂に入りたいけど、家で入るのが怖くて
- \* 膝が痛くて歩けなくて
- \* 買い物に行きたいけど行けなくて
- \* 最近、物忘れがひどくて
- \* 何か楽しみを見つけない
- \* 日常生活が不自由で
- \* 介護保険を利用したいけど、手続きがわからなくて



などなど、いつまでも自分らしく住みなれた地域で暮らすために、その方らしさを支えるケアプラン作りをお手伝いします。

いつでもお気軽にお声掛けください。電話、訪問による相談も随時を受けしています。

**居宅介護支援事業所  
あまの里**

〒661-0975  
尼崎市下坂部3丁目2-40  
高齢者総合福祉施設  
あまの里内  
TEL 06-6495-4733  
FAX 06-6497-4130  
担当：大関 幸代  
(おおぜきゆきよ)  
寺岡 京子  
(てらおかきょうこ)



**大関 幸代**

自己紹介●年齢：20歳～80歳の間にになりました。黄色になるはずが、緑色のパブリカ、トマト、ゴーヤとベランダ菜園で自給自足の生活を楽しんでいます。

**お知らせ**

**「高齢者総合福祉施設 秋の文化行事」**

11月に秋の文化行事として音楽鑑賞(音楽劇)を行います。

(11月20日前後、出演者の日程と調整中)

地域の皆様も参加していただき、秋のひと時をほっとして気持ちになりませんか? 詳細につきましては、後日、案内のビラをお渡します。



**古布をお譲りください!!**

着なくなった下着やいらなくなったタオルなど綿の物を集めています。あまの里の入り口に回収ボックスを用意しています。取りにお伺いいたしますのでお電話ください。



TEL 06-6495-4750

**編集後記**

日中はまだまだ暑い日が続きますが、皆様お元気ですか。あい・らぶ・ゆー第2号をお届けします。



前回のクロスワードに不備がありましたことをご詫言申し上げます。

**発行●社会福祉法人 虹の会**

〒661-0975 尼崎市下坂部3丁目2-40  
TEL: 06-6495-4708 FAX: 06-6495-4775  
ホームページ <http://www.shafuku-nijinokai.or.jp/>  
虹の会は、高齢者総合福祉施設1ヶ所、ヘルパーステーション5ヶ所、デイサービスセンター1ヶ所を運営しております。